
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ (CIVIQ – Chronic Venous Insufficiency Questionnaire)

Много людей жалуется на боли в ногах. Мы хотели бы узнать, как часто беспокоят и насколько сильно влияют данные проблемы на повседневную жизнь.

Ниже приведен перечень симптомов, ощущений, которые Вы можете испытывать и которые могут так или иначе сделать повседневную жизнь более трудной. **По каждому симптому, ощущению или дискомфорту, ответьте пожалуйста следующим образом:**

Пожалуйста, укажите, испытываете ли Вы тот или иной симптом/ощущение, и, если ответ - 'да', насколько он/оно выражены. Из пяти возможных вариантов ответа выберите наиболее подходящий.

Обведите цифру 1

если Вы чувствуете, что симптомы,
ощущения к Вам не относятся

Обведите цифру 2, 3, 4 или 5

если Вы ощущали симптомы, описанный
дискомфорт в той или иной степени

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

(CIVIQ – Chronic Venous Insufficiency Questionnaire)

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

1) В течение последних 4 недель Вы испытывали **боль** в области **лодыжек** и **голеней**, если да, то какой интенсивности?

Обведите соответствующую цифру.

Нет боли	Легкая боль	Умеренная боль	Сильная боль	Очень сильная боль
1	2	3	4	5

2) Насколько Ваши проблемы **с ногами** беспокоили Вас **на работе** или **повседневной жизни** в течение последних 4 недель?

Обведите соответствующую цифру.

Не беспокоили	Слегка беспокоили	Умеренно беспокоили	Сильно беспокоили	Очень сильно беспокоили
1	2	3	4	5

3) В течение последних 4 недель **Вы спали плохо из-за** проблем с ногами и как часто?

Обведите соответствующую цифру.

Никогда	Редко	Довольно часто	Очень часто	Каждую ночь
1	2	3	4	5

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

(CIVIQ – Chronic Venous Insufficiency Questionnaire)

В течение последних 4 недель в какой степени **проблемы с ногами беспокоили Вас при выполнении действий**, перечисленных ниже?

Для каждого определения в списке ниже укажите степень выраженности, отметив выбранное число.

	Не беспокоили	Слегка беспокоили	Умеренно беспокоили	Сильно беспокоили	Было невозможно выполнить
4) Долго стоять	1	2	3	4	5
5) Подниматься на несколько лестничных пролетов	1	2	3	4	5
6) Низко нагибаться, становиться на колени	1	2	3	4	5
7) Быстро идти	1	2	3	4	5
8) Ехать в транспорте, автомобиле, летать на самолетах	1	2	3	4	5
9) Выполнять работу по дому (заниматься делами на кухне, держать ребенка на руках, гладить, мыть пол и тп.)	1	2	3	4	5
10) Ходить на прогулки, свадьбы, вечеринки, фуршеты	1	2	3	4	5
11) Заниматься спортом, делать физические упражнения	1	2	3	4	5

**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА С
ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ
(CIVIQ – Chronic Venous Insufficiency Questionnaire)**

Проблемы с ногами могут также влиять на Ваше настроение. В какой степени приведенные ниже фразы соответствуют тому, как Вы себя чувствовали в течение **последних 4 недель**?
Для каждого определения в списке ниже укажите степень соответствия, отметив выбранное число.

	Никогда	Очень редко	Иногда	Очень часто	Всегда
12) Я был (была) взвинчен (а)	1	2	3	4	5
13) Я быстро уставал (а)	1	2	3	4	5
14) Я чувствовал (а), что обременяю других	1	2	3	4	5
15) Я всегда должен был (должна была) предпринимать меры предосторожности	1	2	3	4	5
16) Я стеснялся (лась) показывать свои ноги	1	2	3	4	5
17) Я легко раздражался (лась)	1	2	3	4	5
18) Я чувствовал (а) себя нетрудоспособным (ой)	1	2	3	4	5
19) Мне было трудно начинать двигаться по утрам	1	2	3	4	5
20) У меня не было желания выходить на улицу	1	2	3	4	5